



*Bergblatt*  
Nr. 03/2022



# 1

## WINTERPROGRAMM '23

*Ich glaub' es geht schon wieder los!*

Das Warten hat ein Ende: Unser **Winterprogramm 2023** ist fertig und die **Anmeldung** zu unseren Aktivitäten ist ab sofort möglich.

Neben den wöchentlichen **Tages-Skitouren von Graz** aus haben wir auch heuer wieder unsere **Offpiste Fahrtechnik und Freeride Kurse** im Programm. Und neben den beiden **Theorie-** und **Praxisworkshops** in und von Graz aus haben wir heuer Ende Jänner einen **Skitourenkurs im Gesäuse** geplant. Für alle jene unter euch, die gerne ein paar Tage mit uns beim Freeriden und Skitourengehen verbringen möchten, steht jeweils ein **verlängertes Wochenende im Gasteinertal und eines in Obertauern** am Programm. Und für diejenigen, die in dieser Saison hoch hinaus wollen, haben wir Ende März und Anfang April noch zwei **Hochtouren-Wochenenden** in petto.

---

„Alle fetten Textabschnitte in schwarz sind ein Link zu mehr Informationen.“

- Die Redaktion -

Damit wir auch ein Quartier bekommen, gibt es für die mehrtägigen Veranstaltungen einen verbindlichen Anmeldeschluss sowie eine begrenzte TN:innen Anzahl. Also: Gleich anmelden und dabei sein!

Bis bald da draussen,

Euer DAG Team



## LIFE IS IN THE AIR

### *Warum ein Airbag Sinn macht!*

Die Frage ob der Notwendigkeit eines Lawinenrucksacks (Lawinenairbag) ist von vielen Faktoren abhängig. Neben den äußeren Bedingungen wie Schneelage und Lawinensituation sind es vor allem die Voraussetzungen, die der/die Wintersportler:in mitbringt. Neben dem Eigenkönnen, der Erfahrung und dem Wissen spielt auch das Risikoverhalten eine wesentlichen Rolle. Und dabei haben Studien ergeben, dass sich das Tragen eines Airbags durchaus auch negativ auf dieses auswirken können (vgl. bergundsteigen #110, S. 68ff.).

Statistisch gesehen darf allerdings nicht außer Acht gelassen werden, dass die Sterberate deutlich verringert ist, nämlich von 22 auf 11 Prozent im Falle einer Verschüttung.

Daher unser Tipp: Lieber haben als brauchen!



## DAS EQUIPMENT

### *Wenn schon, denn schon!*

Wenn du Spaß haben möchtest, muss du nicht immer das Beste vom Besten haben. Dennoch solltest du ein paar Überlegungen zur Ausrüstung anstellen und nicht um jeden Preis ein Sparefroh sein.

Die wichtigsten und unverzichtbarsten Ausrüstungsgegenstände sind kurz als Standard-Notfallausrüstung zusammengefasst. Dazu gehören neben LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät), Sonde und Schaufel noch ein Erste-Hilfe-Paket, ein Doppel-Biwaksack sowie eine Reepschnur und das Mobiltelefon (für den Notruf und die schönen Fotos).

Bei den Skiern sind den eigenen Vorlieben in punkto Marke und Design keine Grenzen gesetzt. Vielleicht erwähnenswert wäre die Mittelbreite und das Gewicht. Bei der Breite wäre ein Maß um die 100mm anzustreben und beim Gewicht ist weniger einfach weniger anstrengend.

Zu guter Letzt entscheidet deine Bekleidung über Hitze, Kälte und alle damit einhergehenden Gemütszustände. Daher: Wähle gut und funktionell.



# VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

## *Skitouren*

08./14./21. Jänner 2023

12./19./25./26. Februar 2023

11. März 2023

## *Off-Piste Fahrtechniktrainings & Freeride*

07. Jänner 2023

04./18. Februar 2023

04. März 2023

Alle Infos zu unseren Off-Piste Fahrtechniktrainings und Freeride-Veranstaltungen findest du **HIER!**

## *Workshops*

22./03. Februar 2023

„How to: SKITOURING“.

Ein multimedialer Vortrag über DOs und DON'Ts beim Skitourengehen.

22. Jänner/ 05. Februar 2023

„How to: SICHER AUF SKITOUR“.

Was tun, wenn das Abenteuer sich in einen Albtraum verwandelt? Trainiere für den Notfall mit uns!

## *Mehrtägige Veranstaltungen*

27.-29. Jänner 2023/Skitourenkurs Gesäuse

17.-19. März/Skitouren-/Freeridetage Gasteinertal

24.-26. März/Skitouren-/Freeridetage Obertauern

31. März - 02. April/Skihochtourentage Dachstein West

14.-16. April/Skihochtourentage Hohe Tauern

---

„Wenn ich die Zivilisation  
hinter mir lasse, fühle ich mich  
sicher.“

- H. Harrer -



---

## **DATENSCHUTZ**

Du und deine Daten sind uns wichtig. Daher behandeln wir diese sehr vertraulich. Mehr dazu, wenn du oben klickst.



## **INFORMATIONEN**



Nach neuer Datenschutz Grundverordnung (DSGVO) musst du dich selbsttätig für einen weiteren Bezug unseres Newsletters anmelden. Ja? Dabei? Super - dann einfach **DA** draufklicken...

## **GRUNDLAGEN**

DAG ist ein gemeinnütziges Projekt der Naturfreunde Steiermark und der ASKÖ Steiermark. Unsere Aktivitäten setzen neben eigener Ausrüstung, dem Grundwissen um Alpine Gefahren und Notsituationen auch die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Österreich voraus.

**AUSNAHME:** Bei allen Aktivitäten kann gerne einmal geschnuppert werden.

ASKÖ Steiermark, Draussen aktiv gesund, Schloßstraße 20,  
8020 Graz

M: [basislager@draussen-aktiv-gesund.at](mailto:basislager@draussen-aktiv-gesund.at)

F: +43 676 9765784

W: [www.draussen-aktiv-gesund.at](http://www.draussen-aktiv-gesund.at)