



Bergblatt
Nr. 01/2022



1

HAPPY NEW WINTER

Wir sind gestartet!

„3, 2, 1...drop in“ - und schon bist du dabei! Gemeint ist unser aktuelles Winterprogramm mit Ski- und Splitboard Touren sowie unseren Off-Piste Techniktrainings und Freeride-Tagen zur Verbesserung deiner Skitechnik im freien Skigelände und auf Tour. Und auch für deine Sicherheit im Falle eines Lawinenabgangs ist durch unsere beiden Workshops „Faszination Skibergsteigen“ und „Notfall Lawine“ powered by **Gigasport** gesorgt.

Neu ist seit heuer, dass du gleich nach Anmeldung deine Anmeldebestätigung auf unserer Webseite erhältst. Du bist somit angemeldet und bekommst alle weiteren Infos in der WhatsApp Gruppe zur jeweiligen Veranstaltung. Sollten wir keinen Platz für dich haben, teilen wir dir dies selbstverständlich per Mail mit.

Also - jetzt gleich **HIER** anmelden uns wir sehen uns schon bald auf Tour, beim Off-Piste Techniktraining und Freeriden oder bei einem unserer Workshops.

Bis bald da draussen,

Euer DAG Team

„Alle fetten Textabschnitte in schwarz sind ein Link zu mehr Informationen.“

- Die Redaktion -



SKIBERGSTEIGEN

Was daran so faszinierend ist?!

Ganz ehrlich: Alles! Es beginnt damit, dass wir Menschen uns immer mehr in sichere Komfortzonen zurückziehen. Und dem Coronavirus sei Dank wird dies auch noch durch Maßnahmen wie Kontaktbegrenzung, Lockdown, Homeoffice usw. verstärkt.

Blickt man auf die evolutionäre Entwicklung des Menschen, so stehen zwei Dinge seit Anbeginn der Menschheit fest: Wir brauchen Auslauf und Abenteuer. Ohne diese Zutaten wird das Leben schnell mal eine Flucht in die Arbeit, den Garten oder den virtuellen Raum.

Und da kommt Skibergsteigen in all seinen Facetten ins Spiel: Herrliche schneebedeckte Berge, sonnige Höhen und eine feine Schneeauflage sorgen dabei für die so wichtige Bewegung für den Körper und das nötige Abenteuer für den Kopf - „all inclusive“ sozusagen.

DAS EQUIPMENT

Wenn schon, denn schon!

Wenn du Spaß haben möchtest, muss du nicht immer das Beste vom Besten haben. Dennoch solltest du ein paar Überlegungen zur Ausrüstung anstellen und nicht um jeden Preis ein Sparefroh sein.

Die wichtigsten und unverzichtbarsten Ausrüstungsgegenstände sind kurz als Standard-Notfallausrüstung zusammengefasst. Dazu gehören neben LVS (Lawinerverschütteten-Suchgerät), Sonde und Schaufel noch ein Erste-Hilfe-Paket, ein Doppel-Biwaksack sowie eine Reepschnur und das Mobiltelefon (für den Notruf und die schönen Fotos).

Bei den Skiern sind den eigenen Vorlieben in Punkto Marke und Design keine Grenzen gesetzt. Vielleicht erwähnenswert wäre die Mittelbreite und das Gewicht. Bei der Breite wäre ein Maß um die 100mm anzustreben und beim Gewicht ist weniger einfach weniger anstrengend.

Zu guter Letzt entscheidet deine Bekleidung über Hitze, Kälte und alle damit einhergehenden Gemütszustände. Daher: Wähle gut und funktionell.



VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Skitouren

16./22./30. Jänner 2022

5./13./19./27. Februar 2022

6./13./19. März 2022

Alle Infos zu unseren Skitouren findest du **HIER!**

Off-Piste Fahrtechniktrainings & Freeride

29. Jänner 2022

6./12./20./26. Februar 2022

Alle Infos zu unseren Off-Piste Fahrtechniktrainings und Freeride-Veranstaltungen findest du **HIER!**

Workshops

21. Jänner 2022 „Faszination Skibergsteigen“

Ein multimedialer Vortrag über den Genuss und die Gefahren des Skibergsteigens.

23. Jänner 2022 „Notfall Lawine“

Was tun, wenn das Abenteuer sich in einen Albtraum verwandelt? Für den Notfall trainieren mit uns!

Season Finisher

2.-3. April in Obertauern

Skitouren, Freeriden & Feiern

„Ein Gipfel gehört dir erst,
wenn du wieder unten bist -
denn vorher gehörst du ihm.“

- H. Kammerlander -





DATENSCHUTZ

Du und deine Daten sind uns wichtig. Daher behandeln wir diese sehr vertraulich. Mehr dazu, wenn du oben klickst.



INFORMATIONEN



Nach neuer Datenschutz Grundverordnung (DSGVO) musst du dich selbsttätig für einen weiteren Bezug unseres Newsletters anmelden. Ja? Dabei? Super - dann einfach **DA** draufklicken...

GRUNDLAGEN

DAG ist ein gemeinnütziges Projekt der Naturfreunde Steiermark und der ASKÖ Steiermark. Unsere Aktivitäten setzen neben eigener Ausrüstung, dem Grundwissen um Alpine Gefahren und Notsituationen auch die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Österreich voraus.

AUSNAHME: Bei allen Aktivitäten kann gerne einmal geschnuppert werden.

ASKÖ Steiermark, Draussen aktiv gesund, Schloßstraße 20,
8020 Graz

M: basislager@draussen-aktiv-gesund.at

F: +43 676 9765784

W: www.draussen-aktiv-gesund.at